

**Контрольная работа по физической культуре**  
**7-8 класс СМГ, 3 модуль**

**Цель:** оценка учебных достижений за 3 модуль по разделам «Гимнастика, «Спортивные и подвижные игры»

**Фамилия Имя** \_\_\_\_\_

**Класс** \_\_\_\_\_

**Разделы:** «Гимнастика, «Спортивные и подвижные игры».

**Задание:** необходимо ответить на два теоретических вопроса и выполнить два практических задания в течение 40 минут.

**Количество баллов:**

9–10 баллов – отметка «5»

8–7 баллов – отметка «4»

6–5 баллов – отметка «3»

4 и меньше баллов – отметка «2»

**Теоретический этап**

**1. Задание**

Стойки и положения ног

1)  \_\_\_\_\_

2)  \_\_\_\_\_

3)  \_\_\_\_\_

4)  \_\_\_\_\_

5)  \_\_\_\_\_

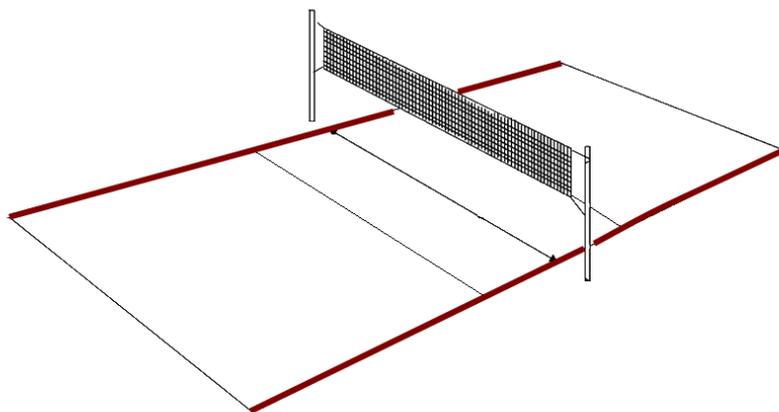
6)  \_\_\_\_\_

*Критерии оценки*

<i>Критерии</i>	<i>Максимальный балл – 3 балла</i>	<i>Мой балл</i>
<i>Могу назвать 1,2 положения</i>	<i>1 балл</i>	
<i>Могу назвать 3,4 положения</i>	<i>2 балла</i>	
<i>Могу назвать 5,6 положения</i>	<i>3 балла</i>	

## 2. Задание

1. Размеры волейбольной площадки (длина, ширина, ширина сетки, высота сетки)
2. Цифрами обозначь на рисунке расстановку игроков на волейбольной площадке.
3. Стрелками укажи перемещение игроков на волейбольной площадке.



### *Критерии оценки*

<b><i>Критерии</i></b>	<b><i>Максимальный балл – 3 балла</i></b>	<b><i>Мой балл</i></b>
<i>Могу назвать размеры волейбольной площадки (длину, ширину, ширину сетки, высоту сетки)</i>	<i>+1 балл</i>	
<i>Могу обозначить на рисунке расстановку игроков на волейбольной площадке.</i>	<i>+1 балла</i>	
<i>Могу указать перемещение игроков на волейбольной площадке.</i>	<i>+1 балл</i>	

## Практический этап

### 3. Задание

Составить и провести комплекс ОРУ из 4 упражнений

### *Критерии оценки*

<b><i>Критерии</i></b>	<b><i>Максимальный балл – 2 балла</i></b>	<b><i>Мой балл</i></b>
<i>Могу показать комплекс ОРУ</i>	<i>1 балла</i>	
<i>Могу провести комплекс ОРУ</i>	<i>2 балла</i>	

#### 4. Задание

Выполнить верхнюю передачу мяча через сетку

##### *Критерии оценки*

<b><i>Критерии</i></b>	<b><i>Максимальный балл – 2 балла</i></b>	<b><i>Мой балл</i></b>
<i>Могу выполнить передачу мяча через сетку (без падения мяча) 5 раз</i>	<i>1 балл</i>	
<i>Могу выполнить передачу мяча через сетку (без падения мяча) 10 раз</i>	<i>2 балл</i>	

Максимальный балл: 10 баллов

Мой балл: \_\_\_\_\_

Отметка: \_\_\_\_\_